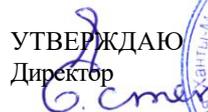

**Негосударственное образовательное частное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр ПРАКТИК»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор



Е.Е. Степаненко

«09» января 2023 г.

ПРОГРАММА

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте
без применения средств подмащивания для работников 1 группы»**

г. Сургут, 2023 г.

Цель:	снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации
Планируемые результаты обучения:	овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте
Категория слушателей	работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя
Срок освоения программы	16 часов: теоретические занятия -5 часов; практические занятия-11 часов
Режим	8 академических часов в день

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п.п.	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Всего	В том числе		Форма контроля
			теоретич. занятия	практ. занятия	
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1		
2.	Требования к работникам при работе на высоте	1	1		
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1	1		
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	1	1		
5.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	4		4	
5.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам.	1		1	
5.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1		1	
5.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте.	1		1	
5.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	1		1	
6.	Основы техники спасения и эвакуации	2		2	
7.	Практические занятия	4		4	
8.	Итоговый контроль	2	1	1	экзамен
	Итого	16	5	11	

Календарный учебный график

Дни начала и окончания обучения по программе	День освоения программы	Дисциплины (модули) программы
<p>Аудиторные занятия.</p> <p>Занятия на учебном полигоне</p>	1 день	1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.
		2. Требования к работникам при работе на высоте.
		3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования.
		4. Работы на высоте, выполняемые по наряду допуску
Занятия на учебном полигоне	1 день	5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.
Занятия на учебном полигоне	2 день	6. Основы техники спасения и эвакуации.
		7. Практические занятия
		8. Итоговый контроль.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте 5 метров и более, на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 с, работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте).

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ без применения систем канатного доступа.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте. С 1 января 2021 года начинают действовать новые правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные Минтрудом России № 782н от 16 ноября 2020 г. Впервые эти правила по охране труда имеют срок действия 5 лет и действуют до 31 декабря 2025 года. (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 18 лет, п. 5;
- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);
- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в приложении 1 к Правилам.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится на учебных полигонах и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Для проведения практических занятий специалистом по обучению обучающиеся разбиваются на подгруппы, не более 12 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания, завершается экзаменом. Экзамен проводится экзаменационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав экзаменационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов экзаменационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в Приложение № 3 к приказу Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. № 782н), позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте без применения средств подмащивания. По окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительности стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен). Программа стажировки должна предусматривать ознакомление работника с инструкциями по охране труда; общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственными инструкциями; условиями труда на рабочем месте; основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены; зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Работники в процессе стажировки должны освоить/закрепить практические навыки, в т.ч. навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без средств подмащивания, осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания, по решению работодателя может быть совмещена с экзаменом по окончании периодического обучения.

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕБОВАНИЙ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫХ К РАБОТНИКАМ 1 ГРУППЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя), впервые допускаемые к работам на высоте, в соответствии с приложением 1 к Правилам должны быть ознакомлены с:

- а) инструкциями по охране труда;
- б) общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) производственными инструкциями;
- г) условиями труда на рабочем месте;
- д) основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- е) обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;

ж) основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте;

з) зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

и) безопасными методами и приемами выполнения работ.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте дополнительно должны быть ознакомлены с:

- методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основами техники эвакуации и спасения.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА
«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА
ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ»**

Раздел 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. (1 час теории)

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Раздел 2. Требования к работникам при работе на высоте. (1 час теории)

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Раздел 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Осмотр СИЗ до и после использования. (1 час теории)

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Ограждения и знаки безопасности.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска. (1 час теории)

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника -члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.

Организация и содержание рабочих мест.

Раздел 5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте. (4 часа практики)

Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. (1 час практики)

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий.

Системы канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам, использующим системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

Тема 5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации. (1 час практики)

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах. (1 час практики)

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 5.4. Производство строительных работ. Работы в ограниченном пространстве.(1 час практики)

Обеспечение безопасности работ при производстве бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

Раздел 6. Основы техники спасения и эвакуации. (2 часа практики)

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации.

Системы спасения и эвакуации.

Методы и приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил.

Раздел 7. Практическое обучение (4 часа)

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.

2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель:

а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);

б) две разновысоких точки (область применения последовательного и

параллельного

соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);

в) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);

г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);

д) более трех точек - сложные системы.

5. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.).

6. Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.

7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.

8. Перемещение с использованием жестких анкерных линий.

9. Перемещение с использованием гибких анкерных линий.

10. Перемещение с обеспечением непрерывности страховки.

11. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.

12. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.

13. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.

14. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.

15. Использование систем удерживания.

16. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

17. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.

18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.

19. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции.

20. Подъем/спуск по столбам.

21. Защита стропа и каната на перегибах.

Раздел 8. Итоговый контроль (4 часа - 1 час - теория, 1 час - практика)

Итоговый контроль состоит из практического и теоретического экзамена. Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

1) экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;

2) тестирование на контрольно-обучающих устройствах.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ

При реализации программы первичного и периодического обучения работников 1 группы по безопасности работ на высоте «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» рекомендуется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, профессиональных стандартов, квалификационных требований, должностных и производственных инструкций, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации - заказчика подготовки кадров, инструкций по охране труда;

- использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, практических игр, анализ производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, выполнение заданий в составе бригады для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся;

- использование в учебном процессе учебно-производственной базы соответствующей действующим санитарным и противопожарным нормам для проведения практических занятий обучающихся (полигоны, стенды, натурные образцы средств коллективной и индивидуальной защиты и др.).

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими опыт работы на высоте не менее 2-х лет, среднее профессиональное или высшее образование, имеющими действующие соответствующие удостоверения 3 группы по безопасности работ на высоте.

Программа курса обеспечивается учебно-методической документацией.

Каждый обучающийся обеспечивается не менее чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Реализация программы обучения осуществляется учебным центром на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Проверка знаний обучающихся включает текущий контроль и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется преподавателями и мастерами (инструкторами) практического обучения в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы.

Итоговый контроль проводится в два этапа:

1. Практический экзамен - выполнение практических упражнений для проверки приобретенных умений и навыков.
2. Проверка знаний в форме экзамена.

Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии формируется из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы по безопасности работ на высоте).

К практическому экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой. К теоретическому экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно выполнившие практические упражнения.

ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБУЧЕНИИ

Лицам, успешно освоившим программу учебного курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте», успешно сдавшим экзамен и предоставившим документ о прохождении стажировки, выдаются удостоверение установленного образца, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте (рекомендуемый образец удостоверения приведен в Приложении 4 к Правилам). В удостоверении в графе «наименование работы» указывается конкретное наименование работы на высоте, к которой работодатель может допустить работника (например, «отделочные работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя»).

Возможные формулировки для графы 7 должны соответствовать Перечню работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску, утвержденному работодателем (п. 21 Правил)

Примеры видов работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску:

- работы при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям и высотным объектам с применением независимой страховки;
- работы на высоте с применением систем удерживания и позиционирования;
- работы на высоте, выполняемые с применением когтей и лазов монтерских;
- работы на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации;
- работы на высоте при монтаже и демонтаже стальных и сборных несущих конструкций;
- работы при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций;
- кровельные и другие работы на крышах зданий;
- работы на дымовых трубах;
- стекольные работы и работы при очистке остекления зданий на высоте;
- каменные работы на высоте;
- отделочные работы на высоте;
- работы на антенно-мачтовых сооружениях;
- работы над водой;
- работы на высоте в ограниченном пространстве.

Удостоверение о допуске к работам на высоте

(рекомендуемый образец, выполняется ламинированным, размер 90 x 60 мм)

Лицевая сторона удостоверения о допуске к работам на высоте (далее - удостоверение):

наименование организации, проводящей обучение и выдавшей удостоверение		
УДОСТОВЕРЕНИЕ N _____		
Фамилия _____		
Имя _____		
Отчество (при наличии) _____		
(профессия, должность)		

(организация)		
Фото 3x4	Дата выдачи	Действительно до
	20 г.	20 г.
Личная подпись		

Оборотная сторона удостоверения:

Прошел(ла):

- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ;
- практическое обучение в количестве ___ часов

Решением аттестационной комиссии
может быть допущен(а) к работе _____

(наименование работы)

_____ группа по безопасности работ на высоте.

Основание: протокол N от " " 20 г.

Руководитель

организации,

выдавшей удостоверение

_____ (подпись)

_____ (фамилия,
инициалы)

М.П.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

1. Контрольные вопросы для подготовки обучающихся к аттестации по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте».

2. Экзаменационные билеты для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте».

Билет № 1

1. На кого распространяется действие Правил?
2. Какие работники относятся к работникам 1 группы по безопасности? Требования к ним.
3. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Билет № 2

1. Какие работы относятся к работам на высоте?
2. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия при обнаружении повреждений СИЗ.
3. В каких случаях необходимо применение страховочных систем?

Билет № 3

1. Требования к работнику для работы на высоте.
2. Кто имеет право изменить состав бригады? Последствия замены ответственного исполнителя или руководителя работ.
3. Требования к системам позиционирования.

Билет № 4

1. Для каких работников проводится стажировка? Руководитель стажировки.
2. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок?
3. Правила хранения синтетических канатов и строп.

Билет № 5

1. Сроки проведения периодического обучения и проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте?
2. Каким образом выдаются СИЗ работникам?
3. Какие дополнительные вредные и опасные факторы необходимо учесть при выполнении кровельных работ?

Билет № 6

1. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
2. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при производстве бетонных работ?

Билет № 7

1. Кто допускается к сборке и разборке лесов?
2. Требования к системам позиционирования.
3. В каких случаях не допускается подъем на антенно-мачтовые сооружения?

Билет № 8

1. Обеспечение безопасности работников в подвесных люльках.
2. Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.
3. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

Билет № 9

1. Назначение удерживающих систем. Требования к удерживающим системам.
2. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.

Билет № 10

1. Требования к защитным каскам.
2. Требования к страховочным системам.
3. Каковы дополнительные опасные факторы при производстве стекольных работ?

Билет № 11

1. В каких случаях должно использоваться рабочее сидение?
2. Что такое фактор падения? Привести примеры.
3. Правила перемещения лестницы двумя работниками.

Билет № 12

1. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
2. Какие канаты используются в системах канатного доступа?
3. Что необходимо сделать перед началом кровельных работ?

Билет №13

1. Кто может быть допущен к работе на высоте?
2. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций.
3. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.

Билет № 14

1. В каких случаях на крышах устраивают трапы и требования к ним?
2. Требования к демонтажу опалубки при производстве бетонных работ.
3. Для чего предназначены монтерские когти и лазы?

Билет № 15

1. Требования к члену бригады и с чем он должен быть ознакомлен.
2. Как следует поднимать и переносить стекло к месту его установки?
3. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?

Билет № 16

1. В каком месте на крыше следует размещать материалы?
2. Четные и нечетные полиспасты. Отличия в креплении конца каната.
3. Без каких работ не допускается кладка стен последующего этажа при выполнении каменных работ?

Билет № 17

1. Действия работника при обнаружении нарушений безопасности.
2. Требования к системам позиционирования.
3. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

Билет № 18

1. Допускается ли использование лестниц-стремянки при производстве отделочных работ?
2. Допускается ли применение одного каната одновременно для страховочной системы и системы канатного доступа?
3. Каким образом учитывается направление ветра при нанесении мастики, растворителей, разбавителей на поверхности?

Билет № 19

1. Из каких элементов состоит система обеспечения безопасности на высоте?
2. Каким образом перемещаются и подаются кирпичи и мелкие блоки на рабочие места при каменных работах?
3. Сколько наблюдателей должно быть при работе в ограниченном пространстве?

Билет № 20

1. Каков минимальный состав бригады при работе над водой?
2. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при выполнении работ на дымовых трубах?

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ

упражнений для практического экзамена

1. Правильно одеть предложенную привязь.
2. Передвижение с использованием гибкой анкерной линии, имеющей промежуточные точки крепления.
3. Выполнение работ с использованием системы удерживания.
4. Выполнение работ с использованием системы удерживания с двумя канатами, закрепленными за разнесенные анкерные соединения.
5. Выполнение работ с использованием системы позиционирования.
6. Подход к точкам крепления канатов системы канатного доступа с использованием спускового устройства или улавливателя.
7. Перемещение по конструкциям и(или) вертикальным лестницам с использованием стационарной системы безопасности (средство защиты от падения втягивающегося типа).
8. Перемещение по конструкциям и лестницам с независимой страховкой.
9. Эвакуация с рабочего места с помощью эвакуационной системы.
10. Перемещение по столбам с использованием когтей или лазов.
11. Подъем и перемещение грузов с помощью полиспастов.
12. Выполнение работ с приставных лестниц и стремянок с использованием системы безопасности.
13. Способы защиты стропа или канатов на перегибах.
14. Способы объединения двух анкерных точек в единое соединение с помощью анкерных петель (два способа). Направления прилагаемых нагрузок при каждом способе.
15. Способы присоединения каната к анкерной точке (устройству, соединению).

ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРИ ИЗУЧЕНИИ КУРСА

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28 марта 2014 г. № 155н). Зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации (рег. № 33990 от 5 сентября 2014 г.) редакция от 17.06.2015 г
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).
4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.