

**Негосударственное образовательное частное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр ПРАКТИК»**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор

  
Е.Б. Степаненко



«09» января 2023 г.

**ПРОГРАММА**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
без применения средств подмащивания для работников 2 группы»**

г. Сургут, 2023 г.

<b>Цель:</b>	снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации
<b>Планируемые результаты обучения:</b>	овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте
<b>Категория слушателей</b>	работники 2 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в качестве мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте
<b>Срок освоения программы</b>	<b>16 часов:</b> теоретические занятия - 8 часов; практические занятия-8 часов
<b>Режим</b>	8 академических часов часов в день

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п.п.	Наименование разделов, учебных предметов и модулей, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			теоретич. занятия	практич. занятия	
1.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	-	
2.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	-	
3.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	<b>4</b>	<b>4</b>	-	
3.1.	Назначение ответственных лиц	1	1		
3.2.	Системы безопасности для работы на высоте.	2	2	-	
3.3.	Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности	1	1	-	
4.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
5.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	
6.	Практическое обучение	<b>4</b>	-	<b>4</b>	
7	Итоговый контроль	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	экзамен
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	

### Календарный учебный график

Дни начала и окончания обучения по программе	День освоения программы	Дисциплины (модули) программы
аудиторные занятия понедельник	1 день	1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ.
		2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления.

		<p>3. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску.</p>
		<p>4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.</p>
<p>Занятия на учебном полигоне вторник</p>	<p>2 день</p>	<p>5. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему.</p>
		<p>6. Практическое обучение.</p>
		<p>7. Итоговый контроль.</p>

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения средств подмащивания, выполняемых на высоте более 5 м, работников, допускаемых к работам в составе бригады в качестве мастеров, бригадиров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте (работники 2 группы по безопасности работ на высоте).

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ без применения систем канатного доступа. С 1 января 2021 года начинают действовать новые правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные Минтрудом России № 782н от 16 ноября 2020 г. Впервые эти правила по охране труда имеют срок действия 5 лет и действуют до 31 декабря 2025 года. (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 18 лет, п. 5;
- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации п. 7
- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212);
- должны иметь опыт работы на высоте более 1 года

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в приложении 1 к Правилам. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, технико-технологических и организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте, основ техники эвакуации и спасения. Практическое обучение проводится на специально оборудованном полигоне и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Для проведения практических занятий специалистом по обучению обучающиеся разбиваются на подгруппы не более 12 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства и профессиональной мобильности работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором-преподавателем самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания завершается экзаменом. Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы). Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверения о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении 3к Правилам), позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м.

По окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен). Программа стажировки должна предусматривать ознакомление работника с инструкциями по охране труда; общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственными инструкциями; условиями труда на рабочем месте; основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены; зонами повышенной опасности, машинами,

механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Работники в процессе стажировки должны освоить/закрепить практические навыки, в т.ч. навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Периодическое обучение работников 2 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без средств подмащивания, осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания, по решению работодателя может быть совмещена с экзаменом по окончании периодического обучения.

## **ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕБОВАНИЙ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫХ**

### **К РАБОТНИКАМ 2 ГРУППЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте) в соответствии с приложением 1 к Правилам должны быть ознакомлены с:

- а) инструкциями по охране труда;
- б) общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) производственными инструкциями;
- г) условиями труда на рабочем месте;
- д) основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- е) обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- ж) основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте;
- з) зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- и) безопасными методами и приемами выполнения работ.

Указанные работники должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны быть ознакомлены с:

- методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основами техники эвакуации и спасения.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте) в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны быть ознакомлены с:

- требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;
- порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- организацией и содержанием рабочих мест;
- средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА «БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ БЕЗ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ ПОДМАЩИВАНИЯ РАБОТНИКОВ 2 ГРУППЫ»**

## **Раздел 1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ (0.5 часа-теория)**

Правила по охране труда при работе на высоте.

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС.

Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.

## **Раздел 2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления (0.5 часа - теория)**

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

## **Раздел 3. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска (4 часа - теория)**

### **Тема 3.1. Назначение ответственных лиц (1 час теория)**

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Содержание плана производства работ на высоте (ППР). Назначение должностных лиц: ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного за утверждение ППР на высоте, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя. Обязанности работника - члена бригады, назначаемого ответственным исполнителем работ.

### **Тема 3.2. Системы безопасности для работы на высоте (2 часа теория)**

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Основы управления рисками.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

### **Тема 3.3. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности (1 час теория)**

Условия труда на рабочем месте. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил, определение границ опасных зон. Обеспечение безопасных условий работы на высоте. Зоны повышенной опасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Средства коллективной защиты. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.  
Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.  
Организация и содержание рабочих мест.

**Раздел 4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты (2 часа: 1 теория, 1 практика)**

Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты.

Требования к эксплуатации СИЗ.

Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ.

Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

**Раздел 5. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему (3 часов: 1 теория, 2 практика)**

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана эвакуации и спасения.

Порядок утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Действия работников при возникновении аварийной ситуации (изменение метеорологических условий, техногенные причины, ухудшение самочувствия или травмированные работника).

Системы спасения и эвакуации.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим.

Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

**Раздел 6. Практическое обучение (4 часа)**

**Раздел 7. Итоговый контроль (2 часа: 1 час теория, 1 практика)**

Итоговый контроль состоит из практического и теоретического экзамена. Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

- 1) экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;
- 2) тестирование на контрольно-обучающих устройствах.



## **ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ**

При реализации программы первичного и периодического обучения работников 2 группы по безопасности работ на высоте «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» рекомендуется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, других нормативных документов, устанавливающих требования к организации проведения работ на высоте повышенной опасности, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации - заказчика подготовки кадров, инструкций по охране труда при выполнении работ на высоте;

- использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, деловых и ролевых игр, анализ производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, групповых дискуссий для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся;

- использование в учебном процессе учебно-производственной базы для проведения практических занятий обучающихся (полигоны, средства коллективной и индивидуальной защиты и др.).

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование, соответствующее профилю преподаваемого курса.

Программа курса обеспечивается учебно-методической документацией.

Каждый обучающийся обеспечен не менее чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Учебный центр располагает соответствующей материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов учебных занятий, предусмотренных учебным планом. Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам. Для проведения учебных занятий используются учебные полигоны и учебные участки для проведения практического обучения работам на высоте.

Реализация программы обучения осуществляется учебным центром на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

### **ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ**

Проверка знаний обучающихся включает текущий контроль и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется преподавателями и инструкторами практического обучения в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы.

Итоговый контроль проводится в два этапа:

1. Практический экзамен - выполнение практических упражнений для проверки приобретенных умений и навыков.
2. Проверка знаний в форме экзамена.

Экзамен проводится аттестационными комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии формируется из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы по безопасности работ на высоте).

К практическому экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой. К теоретическому экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно выполнившие практические упражнения.

## ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБУЧЕНИИ

Лицам, успешно освоившим программу учебного курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте», успешно сдавшим экзамен и предоставившим документ о прохождении стажировки, выдаются удостоверение установленного образца, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте (рекомендуемый образец удостоверения приведен в Приложении 4 к Правилам) и личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец приведен в приложении 5 к Правилам). В удостоверении в графе «наименование работы» указывается конкретное наименование работы на высоте, к которой работодатель может допустить работника (например, «отделочные работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя»).

Возможные формулировки для графы 7 должны соответствовать Перечню работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску, утвержденному работодателем (п. 21 Правил)

Примеры видов работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску:

- работы при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям и высотным объектам с применением независимой страховки;
- работы на высоте с применением систем удерживания и позиционирования;
- работы на высоте, выполняемые с применением когтей и лазов монтерских;
- работы на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации;
- работы на высоте при монтаже и демонтаже стальных и сборных несущих конструкций;
- работы при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций;
- кровельные и другие работы на крышах зданий;
- работы на дымовых трубах;
- стекольные работы и работы при очистке остекления зданий на высоте;
- каменные работы на высоте;
- отделочные работы на высоте;
- работы на антенно-мачтовых сооружениях;
- работы над водой;
- работы на высоте в ограниченном пространстве.

Лицевая сторона удостоверения о допуске к работам на высоте (далее - удостоверение):

наименование организации, проводящей обучение и выдавшей удостоверение		
УДОСТОВЕРЕНИЕ N _____		
Фамилия _____		
Имя _____		
Отчество (при наличии) _____		
(профессия, должность)		
_____		
(организация)		
Фото 3x4	Дата выдачи	Действительно до
	20 г.	20 г.
Личная подпись		

Оборотная сторона удостоверения:

Прошел(ла):

- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ;
- в том числе практическое обучение в количестве \_\_\_ часов

Решением аттестационной комиссии

может быть допущен(а) к работе \_\_\_\_\_

(наименование работы)

\_\_\_\_\_ группа по безопасности работ на высоте.

Основание: протокол N от " " 20 г.

Руководитель

организации,

выдавшей удостоверение \_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_  
(фамилия,  
инициалы)

М.П.

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

1. Упражнения для приема практического экзамена.

2. Контрольные вопросы для подготовки обучающихся к аттестации по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (для работников 2 группы по безопасности работ на высоте).

3. Экзаменационные билеты для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (для работников 2 группы по безопасности работ на высоте):

### Билет № 1

1. На кого распространяется действие Правил?
2. Каких ответственных лиц необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте? Требования к ним.
3. Какие существуют виды систем обеспечения безопасности работ на высоте?

### Билет № 2

1. Что относится к работе на высоте?
2. Кто разрабатывает и утверждает ППР?
3. В каких случаях возможно применение систем канатного доступа?

### Билет № 3

1. Требования к работнику, допускаемому к работе на высоте.
2. Кто имеет право изменить состав бригады? Последствия замены ответственного исполнителя или руководителя работ.
3. Назначение и требования безопасности к системам позиционирования.

### Билет № 4

1. Для каких работников проводится стажировка? Руководитель стажировки.
2. Обязанность работодателя по обеспечению наличия ограждений и иных защитных устройств, определения границ опасных зон. Допускается ли проведение работ на высоте при невозможности установки заграждений?
3. Каковы правила хранения синтетических канатов и строп?

### Билет № 5

1. Кто относится к работникам 1 группы по безопасности? Требования к ним.
2. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче?
3. Какие дополнительные вредные и опасные факторы необходимо учесть при выполнении кровельных работ?

### Билет № 6

1. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?
2. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при производстве бетонных работ?

### Билет № 7

1. Кто относится к работникам 2 группы по безопасности? Требования к ним.
2. Кем проводится осмотр рабочего места и на что необходимо обратить внимание и что учесть при осмотре?
3. В каких случаях не допускается подъем на антенно-мачтовые сооружения?

### Билет № 8

1. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
2. Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.
3. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

### Билет № 9

1. Содержание плана эвакуации и спасения.
2. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.

**Билет № 10**

1. Требования к ответственному исполнителю работ и его обязанности.
2. Требования к страховочным системам.
3. Каковы дополнительные опасные факторы при производстве стекольных работ.

**Билет № 11**

1. Повторный допуск в последующие смены.
2. В какие сроки проводятся испытания СИЗ в эксплуатирующих организациях?
3. Требования к подъему грузов в местах интенсивного движения ТС.

**Билет № 12**

1. Порядок перевода бригады на другое рабочее место.
2. Какие канаты используются в системах канатного доступа?
3. Что необходимо сделать перед началом кровельных работ?
- 4.

**Билет № 13**

1. Кто может быть допущен к работе на высоте?
2. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций.
3. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.

**Билет № 14**

1. Оформление приема лесов к эксплуатации.
2. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
3. Правила организации страховки работника при перемещении по конструкциям.

**Билет № 15**

1. Требования к члену бригады и с чем он должен быть ознакомлен.
2. Организация массового прохода вблизи средств подмащивания.
3. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?

**Билет № 16**

1. В каких случаях разрешено применять несертифицированные для данного вида работ СИЗ от падения с высоты?
2. Четные и нечетные полиспасты. Отличия в креплении конца каната.
3. Без каких работ не допускается кладка стен последующего этажа при выполнении каменных работ?

**Билет № 17**

1. Действия ответственного исполнителя при обнаружении нарушений безопасности или выявления опасностей, не предусмотренных ППР.
2. Требования к системам позиционирования.
3. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

**Билет № 18**

1. Обязанности должностных лиц после завершения работ.
2. Допускается ли применение одного каната одновременно для страховочной системы и системы канатного доступа?
3. Что дополнительно отражается в ППР на монтаж сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций?

**Билет № 19**

1. Из каких элементов состоят системы обеспечения безопасности на высоте?
2. Действия ответственного исполнителя при перерывах в работе на протяжении рабочей смены.
3. Сроки проверок, обслуживания и осмотра канатов и строп, в том числе и грузоподъемных механизмов.

**Билет № 20**

1. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
2. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при выполнении работ на дымовых трубах?

### **Примерный перечень**

**упражнений для приема практического экзамена. Каждый экзаменуемый получает 2 задания на выполнение упражнения (организация работ на высоте, выполнения перемещения на высоте) из предлагаемого перечня**

1. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон.
2. Выбор систем безопасности с учетом фактора маятника.
3. Выбор системы обеспечения безопасности с учетом высоты расположения рабочего места (учет свободного пространства).
4. Выбор места расположения анкерных устройств для крепления системы безопасности на конкретном участке.
5. Организация системы обеспечения безопасности с использованием имеющихся на объекте анкерных точек (без установки искусственных анкерных устройств).
6. Показать 3 приема установки анкерных устройств на учебном участке.
7. Показать 3 приема объединения одновысоких анкерных устройств в единое соединение.
8. Показать 3 приема объединения разновысоких анкерных устройств в единое соединение.
9. Использование системы удерживания, подбор СИЗ.
10. Установка гибкой анкерной линии вдоль металлической балки, расположенной на высоте.
11. Переход работников по рабочим местам с использованием гибких анкерных линий (движение с обеспечением непрерывности страховки).
12. Перемещение по вертикальным лестницам или конструкции с обеспечением непрерывности самостраховки, выбор СИЗ.
13. Перемещение работника по вертикальной лестнице или конструкции с независимой страховкой, выбор СИЗ.
14. Перемещение работника по вертикальной лестнице или конструкции с системой безопасности с выше расположенной анкерной точкой (учет фактора свободного пространства), выбор СИЗ.
15. Работа на конструкции с использованием системы позиционирования.
16. Перемещение по столбам с использованием когтей и лазов монтерских, выбор СИЗ.
17. Перемещение по столбам, выбор СИЗ.
18. Система удерживания с использованием в качестве анкерного устройства гибкой анкерной линии.
19. Определение мест складирования материалов и оборудования на конкретном участке.
20. Определение мест размещения плакатов и знаков безопасности.

## **Нормативные документы, рекомендуемые при изучении курса**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28 марта 2014 г. № 155н). Зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации (рег. № 33990 от 5 сентября 2014 г.).
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).
4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страхочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страхочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.