

**Негосударственное образовательное частное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр ПРАКТИК»**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор

*Е. Б. Степаненко*

Е.Б. Степаненко

«11» января 2021 г.



**ПРОГРАММА**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
для работников 1 группы с применением систем канатного доступа»**

г. Сургут, 2021 г.

**Цель** - снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации

Планируемые результаты обучения: - овладение знаниями нормативных документов, устанавливающих требования охраны труда при работе на высоте;  
- овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований 1 группы по безопасности работ на высоте

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория слушателей: работники 1 группы, назначаемые работодателем для безопасного выполнения работ на высоте в составе бригады;  
Срок освоения программы: 40 часов: теоретические занятия – 16 часов; практические занятия - 24 часа  
Режим занятий: 8 часов в день

№ п.п.	Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем	Всего час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занятия	
1.	<b>Общие вопросы обеспечения безопасности</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	-	
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	4	4	-	
1.2.	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	4	4	-	
2.	<b>Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	
2.1.	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	6	2	4	
2.2.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра,	4	2	2	
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	
4.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Обучение	<b>8</b>	-	<b>8</b>	
5.	Итоговый контроль	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	экзамен
	Итого	<b>40</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте 5 метров и более, на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м, работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте).

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ без применения систем канатного доступа.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте. *С 1 января 2021 года начинают действовать новые правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные Минтрудом России № 782н от 16 ноября 2020 г. Впервые эти правила по охране труда имеют срок действия 5 лет и действуют до 31 декабря 2025 года.* (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 18 лет, п. 5;
- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);
- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в приложении 1 к Правилам.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится на учебных полигонах и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Для проведения практических занятий специалистом по обучению обучающиеся разбиваются на подгруппы, не более 12 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания, завершается экзаменом. Экзамен проводится экзаменационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав экзаменационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов экзаменационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в Приложение № 3 к [приказу](#) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. № 782н), позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте без применения средств подмащивания. По окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительности стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен). Программа стажировки должна предусматривать ознакомление работника с инструкциями по охране труда; общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственными инструкциями; условиями труда на рабочем месте; основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены; зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Работники в процессе стажировки должны освоить/закрепить практические навыки, в т.ч. навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без средств подмащивания, осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания, по решению работодателя может быть совмещена с экзаменом по окончании периодического обучения.

## **ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕБОВАНИЙ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫХ К РАБОТНИКАМ 1 ГРУППЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя), впервые допускаемые к работам на высоте, в соответствии с приложением 1 к Правилам должны быть ознакомлены с:

- а) инструкциями по охране труда;
- б) общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) производственными инструкциями;
- г) условиями труда на рабочем месте;
- д) основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- е) обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;

ж) основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте;

з) зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

и) безопасными методами и приемами выполнения работ.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте дополнительно должны быть ознакомлены с:

- методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основами техники эвакуации и спасения.