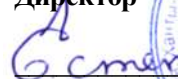


**Негосударственное образовательное частное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр ПРАКТИК»**

**УТВЕРЖДАЮ  
Директор**



**Е.Е. Степаненко**

**«09» января 2023 г.**



**ПРОГРАММА  
обучения по охране труда**

**«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»**

**г. Сургут 2023 г.**

**Цель:** Приобретение обучающимися необходимых знаний, умений и навыков по использованию (применению СИЗ).

**Категория Обучающихся :**

а) лица, проводящие обучение по использованию (применению) СИЗ;

б) специалисты по охране труда;

в) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знаний требований охраны труда по вопросам использования, применения СИЗ;

г) работники, применяющие СИЗ, применение которых требует практических навыков;

д) работники, использующие специальную одежду и обувь;

г) иные работники по решению работодателя.

**Срок обучения:** 8 часов

**Форма обучения:** очно – заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

### **Пояснительная записка**

Настоящая Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты разработана на основании раздела V Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

Работодатель обязан обеспечить приобретение и выдачу прошедших в установленном порядке сертификацию или декларирование соответствия СИЗ работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением. Кроме того, на работодателя возлагается ответственность за организацию контроля СИЗ и за правильностью их применения работниками, а также за хранение и уход за СИЗ.

Программа обучения «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» направлена на получение практических навыков и теоретических знаний, необходимых для подготовки работников, применяющих средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, включает обучение методам ее ношения, а для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, – обучение методам их применения.

Программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты содержат практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения, наглядных пособий и СИЗ.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по использованию (применению) средств индивидуальной

защиты в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты проводится не реже одного раза в 3 года.

Программа регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающихся и включает в себя: учебный план, фонды оценочных средств, программу итоговой аттестации, календарный учебный график и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся.

Возникающие трудовые споры по вопросам выдачи и использования СИЗ рассматриваются комиссиями по трудовым спорам.

Средство защиты работающего – средство, предназначенное для предотвращения или уменьшения воздействия на работающего опасных и (или) вредных производственных факторов.

Средство индивидуальной защиты – средство защиты, используемое одним человеком.

Каждому работнику по установленным нормам бесплатно выдаются специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты (СИЗ). При увольнении, переводе на другую работу, для которой выданные специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ не предусмотрены нормами, а также по окончании сроков носки и при получении новых СИЗ возвращаются на склад. Дежурная специальная одежда и СИЗ закрепляются за отдельными рабочими местами, передача их от одной смены другой производится с отметками в журнале. Все выдаваемые средства индивидуальной защиты имеют сертификаты соответствия.

Средства защиты работающих обеспечивают предотвращение или уменьшение опасных и вредных производственных процессов. Средства защиты не должны быть источником опасных и вредных производственных процессов. Выбор конкретного типа средства защиты работающих осуществляется с учетом требований безопасности для данного процесса или вида работ. СИЗ следует применять в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования, организацией производственных факторов, архитектурно-планировочными решениями и средствами коллективной защиты работающих.

СИЗ в зависимости от назначения подразделяются на следующие классы:

- средства защиты органов дыхания — противогазы, респираторы;
- одежда специальная защитная — костюм х/б, халат, комбинезон, куртка х/б теплая;
- средства защиты рук — рукавицы, перчатки;
- средства защиты ног — сапоги, ботинки, галоши, боты;
- средства защиты головы — каски защитные, шлемы, береты;
- средства защиты лица — щитки защитные лицевые;
- средства защиты органов слуха — противошумные наушники, противошумные вкладыши;
- средства защиты от падения с высоты.

## 1. Тематический план программы проведения обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

№ п/п	Наименование разделов и тем	Теоретическое изучение материала, час	Практические занятия по формированию умений и навыков, час
1	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.	0,5	-
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	0,5	1,0
3.	Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты	1,0	1,0
4.	Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы	1,0	1,0
5.	Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания	1,0	1,0
Количество часов теоретической и практической частей:		4,0	4,0
<b>Итого:</b>		<b>8,0</b>	

## 2. Текстовая часть программы проведения обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

### Тема 1. Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты

Раздел X. Охрана труда Трудового кодекса РФ.

Раздел V постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» и другие нормативно- локальные акты .

### Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.

Идентифицированные опасности и их уровень профессионального риска. Применение СИЗ для снижения уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

### Тема 3. Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты

### **Порядок выдачи работникам СИЗ**

Выдача СИЗ в соответствии с полом, ростом, размером, характером и условиями выполняемой работы.

Обязанности работодателя за организацию, учет и контроль за выдачей работникам СИЗ в установленные сроки.

Сроки пользования СИЗ. Выдача работникам и возврат ими СИЗ.

Организация хранения и носки СИЗ, применяемых в особых температурных условиях.

### **Порядок применения СИЗ**

Выдача СИЗ на основании результатов специальной оценки условий труда. Учет условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ.

### **Дежурные СИЗ**

Дежурные СИЗ общего пользования. Условия и особенности выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в типовых нормах СИЗ. Дежурные СИЗ или со сроком «до износа» (СИЗ органов дыхания, каска, страховочная привязь, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники)

Коллективное пользование Дежурными СИЗ.

### **Тема 4. Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками во время работы**

Выдача специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты по типовым нормам Работникам, занятым на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях, или на работах, связанных с загрязнением.

Требования безопасности к выбору средств индивидуальной защиты (технической эстетики и эргономики, обеспечивать эффективную защиту и удобство при работ)

Требование к технической документации при выдаче, использованию и утилизации СИЗ.

### **Применение защитные очков**

**Щитки защитные**

**Рукавицы**

**Строп с амортизатором**

**Соединители (крюки с зажимом, карабины, крюки)**

**Страховочная привязь**

### **Тема 5. Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты органов дыхания**

#### **Респираторы**

Назначение фильтрующих респираторы (противопылевые, противогазовые и газопылезащитные.)

Респираторы одноразового применения и многократного использования, в которых предусмотрена возможность замена фильтров.

Условия хранения респираторов

#### **Фильтрующий противогаз**

**Подбор маски, сборка и укладка противогаза  
Проверка маски**

**Проверка гофрированной трубки**

**Проверка противогазной коробки  
Внутренняя оснастка комбинированная**

**Защитные каски и каскетки**

**Средства защиты глаз и лица**

**Средства защиты органа слуха**

**Наушники противозумные.**

**Вкладыши противозумные**

**Рукавицы**

**Приспособления, обеспечивающие безопасное производство работ на высоте**

**Ввод в эксплуатацию СИЗ от падения с высоты, периодическая проверка и выбраковка**

**Осмотр страховочных привязей**

**Осмотр стропа с амортизатором**

**Соединители (крюки сзажимом, карабины, крюки)**

**Система позиционирования в рабочем положении**

**Критерии для немедленной выбраковки СИЗ отпадения с высоты компетентным лицом:**

- СИЗ не удовлетворило требованиям предэксплуатационной, периодической, специальной проверки;
- амортизатор был задействован для остановки падения;
- СИЗ применялось не по назначению;
- имеется сработавший индикатор срыва;
- отсутствует или не читается маркировка, нанесенная производителем;
- неизвестна полная история использования СИЗ;
- истек срок службы СИЗ;
- были проведены действия по ремонту, изменению конструкции и (или) внесены дополнения в конструкцию СИЗ, не санкционированные производителем;
- возникли сомнения в целостности СИЗ от падения с высоты.

# ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

## 1. Формы аттестации

Результаты теста контролирует преподаватель, назначенный организатором обучения.

К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, освоившие учебный план в полном объеме. Итоговая аттестация проводится в форме тестирования. Тест состоит из 10 вопросов, ответить на которые необходимо в течение 10 минут. На прохождение теста отводится три попытки.

Результаты тестирования рассматриваются комиссией в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

## 2. Оценочные материалы

1. Выберите неверное утверждение:

- период носки СИЗ исчисляется со дня их выдачи работнику
- рабочим, совмещающим профессии, дополнительно не выдаются СИЗ
- работники должны уметь определять непригодность СИЗ к использованию
- ответственность за правильность использования СИЗ лежит на непосредственном руководителе работ

2. Какое очищающее средство нужно выдавать работникам для очищения трудносмываемых устойчивых загрязнений

(масла, нефтепродукты, лаки, краски, клеи и т. п.)?

- Очищающие пасты, гели и кремы
- Твердое туалетное мыло
- Хозяйственное мыло в сочетании со щеткой

3. Имеет ли право работодатель заменять один вид средств индивидуальной защиты другим?

- Не имеет
- Имеет с согласия работника
- Имеет, но с учетом мнения профсоюза или иного уполномоченного работниками представительного органа и только аналогичным средством, обеспечивающим равноценную защиту от опасных и вредных производственных факторов

4. Можно ли приобрести и выдать работникам СИЗ, на которые нет декларации о соответствии или сертификата соответствия либо срок действия этих документов истек?

- Допускается
- Не допускается
- Допускается в случае приобретения СИЗ по договору аренды

5. Обязан ли работодатель ознакомить работников с Межотраслевыми правилами обеспечения работников СИЗ?

- Обязан
  - Не обязан
  - Информирован по своему усмотрению
6. Каким характеристикам должны соответствовать СИЗ, выдаваемые работникам?
- Должны соответствовать полу, росту, размерам работника
  - Должны соответствовать характеру и условиям работы
  - Все вышеперечисленное
7. В работе на каком производстве работодатель не обязан обеспечивать работника средствами индивидуальной защиты?
- На работе, связанной с пищевым производством
  - На работе, связанной с загрязнениями
  - На работе, связанной с загрязнениями
8. Что из средств индивидуальной защиты выдается работникам не в единицах на год, а «до износа»?
- Защитные очки
  - Перчатки диэлектрические
  - Рабочий костюм
9. Для предотвращения или уменьшения воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения наниматель предоставляет работникам СИЗ в объеме:
- установленном типовыми нормами
  - не менее установленных типовыми нормами
  - не более установленных типовыми нормами
10. Имеет ли право наниматель выдавать работникам в пределах одного вида СИЗ, предусмотренного типовыми нормами, СИЗ с равноценными или более высокими (дополнительными) защитными свойствами и гигиеническими характеристиками?
- Да
  - Нет
  - Да, но по согласованию с профессиональными союзами либо уполномоченными лицами по охране труда работников организации
11. При отсутствии профессии рабочего (должности служащего) в типовых нормах наниматель:
- не выдает СИЗ
  - самостоятельно определяет СИЗ, необходимые для обеспечения безопасных условий труда работника, а также для защиты от загрязнения, и устанавливает нормы их выдачи
12. СИЗ, не допускающие многократного применения (противошумные вкладыши, средства индивидуальной защиты органов дыхания и др.), выдаются работнику в виде одноразового комплекта:
- перед началом рабочего дня (смены)
  - в начале рабочей недели
  - в начале каждого месяца
13. Допускается ли использование работником СИЗ, бывших в употреблении?
- Допускается
  - Допускается после стирки, химчистки, дезинфекции и ремонта
  - Допускается после стирки, химчистки и дезинфекции



- Не допускается

14. Бригадирам, мастерам и специалистам, исполняющим обязанности бригадиров, помощникам и подручным рабочим, профессии которых предусмотрены в типовых нормах, выдаются:

- дополнительные СИЗ
- дежурные СИЗ
- СИЗ, не допускающие многократного применения
- те же СИЗ, что и рабочим соответствующих профессий

15. Где отмечается выдача и сдача работниками средств индивидуальной защиты?

- В акте-допуске для производства работ
- В журнале выдачи СИЗ
- В личной карточке учета СИЗ
- В удостоверении работников на право выполнения работ

16. Возникшие споры по вопросам выдачи и использования СИЗ рассматриваются:

- профсоюзным комитетом
- судом
- собранием трудового коллектива
- комиссиями по трудовым спорам

17. На основании какого документа работодатель определяет нормы бесплатной выдачи работникам средств индивидуальной защиты?

- Приказа генерального директора
- Карты аттестации рабочего места
- Типовых норм и результатов специальной оценки условий труда
- Протокола результатов производственного контроля

18. Какая обязанность по применению средств индивидуальной защиты возложена на работника?

- Бережно относиться к полученным в пользование средствам индивидуальной защиты
- Правильно применять средства индивидуальной защиты, выданные ему в установленном порядке
- Информировать непосредственного руководителя о выходе средств индивидуальной защиты из строя
- Все перечисленное

19. Что НЕ относится к средствам индивидуальной защиты?

- Защитные экраны
- Специальная одежда
- Смывающие и обезвреживающие средства
- Специальная обувь

20. Что обязан сделать работодатель, если выданное работнику средство индивидуальной защиты пришло в негодность по независящим от работника причинам раньше истечения срока его носки?

- Выдать исправное средство индивидуальной защиты либо обеспечить его замену или ремонт
- Обязать работника приобрести средство индивидуальной защиты для замены за свой счет
- Дождаться истечения срока службы пришедшего в негодность средства индивидуальной защиты, а потом выдать новое

- Привлечь работника к дисциплинарной ответственности

21. Кого работодатель обязательно должен обеспечить средствами индивидуальной защиты?

- Руководителей и специалистов, периодически посещающих производственные помещения (площадки)

- Лиц, проходящих профессиональное обучение

- Лиц, осуществляющих мероприятия по контролю (надзору)

- Все перечисленное

22. Что НЕ является обязанностью работодателя?

- Привлечение работника к дисциплинарной ответственности за неправильное применение средств индивидуальной защиты

- Своевременная и в полном объеме выдача работникам средств индивидуальной защиты в соответствии с типовыми нормами

- Замена или ремонт средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность до окончания срока носки по причинам, не зависящим от работника

- Организация контроля за правильностью применения средств индивидуальной защиты работниками

23. Сколько классов средств индивидуальной защиты по степени риска причинения вреда пользователю определено в ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»?

- 1

- 2

- 3

- 4

24. Какие мероприятия по уходу за средствами индивидуальной защиты работодатель обязан обеспечивать за счет собственных средств?

- Дезинфекцию, обезвреживание, обеспыливание

- Химчистку, стирку, ремонт

- Дегазацию, дезактивацию

- Все перечисленное

25. Возможно ли применение средств индивидуальной защиты, не прошедших сертификацию или декларирование соответствия в соответствии с ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»?

- Да, возможно в условиях, установленных законодательством

- Да, возможно на предприятиях, не относящихся к опасным производственным объектам

- Нет, такие средства индивидуальной защиты запрещены к использованию независимо от условий и сферы деятельности предприятия

- Да, возможно на предприятиях малого и среднего бизнеса

26. Бухгалтер один раз в год проводит инвентаризацию технологического оборудования в цехе по производству минеральной ваты. Какие средства защиты ему необходимо выдавать?

- Коллективные средства индивидуальной защиты

- Дежурные средства индивидуальной защиты

- Личные средства индивидуальной защиты

- Санитарные средства индивидуальной защиты

27. Обязан ли работодатель проводить обучение по применению средств индивидуальной защиты?

- Не обязан, так как вся необходимая информация содержится в инструкции к каждому средству индивидуальной защиты
- Обязан, если работы проводятся на особо опасных объектах
- Не обязан, так как работник сам несет ответственность за правильность применения средств индивидуальной защиты
- Обязан, если применение средств индивидуальной защиты требует от работников практических навыков

28. Каков срок годности СИЗ?

- 3 года.
- 10 лет.
- В соответствии с технической документацией производителя.
- На усмотрение компетентного специалиста в зависимости от интенсивности эксплуатации.

29. Можно ли работать на высоте без выданных СИЗ или с неисправными СИЗ?

- Можно, только в случае пожара или другой экстренной ситуации.
- Нет, нельзя.
- Можно, только если дефект незначительный.
- Можно, если высота выполнения работ ниже 5 метров.

30. Когда работник, выполняющий работы на высоте должен осматривать свои средства индивидуальной защиты?

- Каждые 6 месяцев.
- Каждый раз перед использованием.
- Перед началом работ на новом объекте.
- В случае неисправности.

31. Проводятся ли динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты с повышенной нагрузкой в эксплуатирующих организациях?

- Проводятся
- Не проводятся

32. Что работодатель обязан сделать при отказе работника, занятого на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, от выполнения трудовых обязанностей по причине необеспечения его средствами индивидуальной защиты?

- Оштрафовать работника
- Уволить работника за прогул
- Оплатить возникший по этой причине простой
- Требовать от работника исполнения трудовых обязанностей

33. Требованиям какого Технического регламента должны соответствовать СИЗ?

- ТРТС - 031
- ТРТС - 019
- ТРТС - 018
- ТРТС - 011

34. Какую сертификацию должны иметь СИЗ от падения с высоты?

- добровольную
- обязательную
- специальную

- подтвержденную

35. Какой форме подтверждения соответствия подлежат средства индивидуальной защиты первого класса в соответствии с ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»?

- Декларирование соответствия

- Сертификация соответствия

- Либо сертификация, либо декларирование соответствия – на усмотрение работодателя

- И сертификация, и декларирование соответствия

36. Вредный производственный фактор — это:

- производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к заболеванию

- производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к травме

- производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к снижению его трудоспособности

- фактор, уровень воздействия которого превышает гигиенические нормативы.